Boende och Hälsa i tredje åldern – Metodologisk bakgrund och deskriptiva resultat

Maya Kylén, Henrik Ekström, Maria Haak, Sölve Elmståhl och Susanne Iwarsson

Int. J. Environ. Res. Public Health 2014, 11, 7060-7080

Sammanfattning med huvudresultat och konklusion: Det finns idag en relativt god kunskap om hemmets betydelse för de allra äldsta i samhället medan kunskap om personer i tidigare faser av åldrandeprocessen saknas. Syftet med denna studie var att presentera den metodologiska bakgrunden för Boende och Hälsa i tredje åldern studien samt att beskriva deltagarna i förhållande till deras hälsa och boendesituation. Vi intervjuade 371 personer i såväl stadsmiljö som på landsbygden i Skåne. Resultaten visade att majoriteten av deltagarna var vid god hälsa och hade få funktionella begränsningar. Kvinnor hade fler funktionella begränsningar och rapporterade fler symtom än män. Miljöhinder fanns i samtliga bostäder och var vanligast i kök och badrum. Miljöhinder var också vanligare i flerfamiljshus än i enfamiljsbostäder. Sammanfattningsvis kommer framtida resultat från studien öka kunskapen om hemmiljöns betydelse för den åldrande befolkningen. Resultaten kan komma att bidra till samhällsplaneringen vad gäller bostäder, hemvård och sociala tjänster ämnade för den äldre befolkningen.

Länk till rapporten