



Gott åldrande Gåsprojektet lockade många deltagare. Bild: Kristina Eriksson

[Förstora bild »](#)

Äldre har god livskvalitet

Publicerad: 1 april 2008, 01:15

Senast uppdaterad: 1 april 2008, 10:41

YSTAD

De äldre i Ystad är nöjda med tillvaron, har goda matvanor och har låg frekvens av cancer. Det visar projektet Gott åldrande i Skåne, Gås, som på måndagen presenterade forskningsresultat för deltagarna.

– Ystad har en väldigt hög tillfredsställelse. Mer än 90 procent uppskattar att de har en god livskvalitet, säger projektledaren Sölve Elmståhl, projektledare för Gås och professor i geriatrik vid Universitetssjukhuset i Malmö, Mas.

Även när det gäller socialt nätverk och stöd står de äldre i Ystad sig väl, 9 av 10 tycker att de har ett stort formellt nätverk visar intervjuer med personer i Gås-projektet. Det kan vara att få psykologiskt stöd eller att ha någon som lyssnar på en.

Anita Fransson, 66 år, är en av deltagarna. Hon tycker att det är en service att bli så väl undersökt.

– Det är intressant att få vara med och få reda på hur människor har det.

Birgit Malmsten, 87 år, instämmer. Hon tycker att det är viktigt att kommunen har en framförhållning när det gäller äldreården, även om hon inte har någon större erfarenhet av den.

– Jag klarar mig själv och lever ett bra liv. Att vara aktiv är a och o. Det går inte att sätta sig ner och känna sig gammal, säger hon.

Studerar hälsa

Gåsprojektet startade år 2001 och här studeras de äldres hälsa, fritidsaktivitet, livsstilsvanor, matvanor och hobbies.

– Vi ska ta fram kunskap om normal åldrandeprocess, säger Sölve Elmståhl.

Äldre i Ystad ligger något sämre än genomsnittet när det gäller förmågan att sköta sin personliga omsorg, sju procent mot fyra i Skåne. När det gäller sjukdomar hos äldre uppvisar kommunerna inte så stora skillnader förutom när det gäller cancer. Här ligger Ystad lägst.

Sölve Elmståhl berömmar också Ystadsbornas goda matvanor, två av tre äter lagad mat till lunch. Undersökningen visar att husmanskost ligger i topp och inälvsmat längst ner.

Tillgänglighet är en fråga om avstånd. Undersökningen visar att avstånden kan vara stora i Ystad

och ställer till problem för dem som är över 80 år.

– Var fjärde person sa att de inte kunnat ta sig till basal service, säger Sölve Elmståhl.

Han berättar att forskningen också kan vara en hjälp för att få fram ett normalvärde. Det saknas ett referensvärde för vad som är normal lungfunktion och det gör att man kanske överskattar antalet äldre som har kol-sjukdom, kronisk obstruktiv lungsjukdom.

Carina Johansson

0411-55 78 47

carina.johansson@ystadsallehanda.se

Sidan är utskriven från: Ystads Allehanda

© Ystads Allehanda. Materialet skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Ansvarig utgivare: [Margaretha Engström](#).