

Samband mellan upplevda aspekter av hemmiljön och symptom hos personer i åldern 67-70

Maria Haak, Maya Kylén, Henrik Ekström, Steven M. Schmidt, Vibeke Horstmann, Sölve Elmståhl, Susanne Iwarsson

Archives of Gerontology and Geriatrics, Volume 61, Issue 3, November–December 2015, Pages 529–534

Sammanfattning med huvudresultat och konklusion:

Hemmiljöns betydelse ökar med åldern och bland de allra äldsta påverkas hälsa och självständighet i dagliga aktiviteter av hur man upplever sitt hem. Forskning om hälsa och hemmets betydelse saknas dock för tidigare faser av åldrandet. Syftet med denna studie var att undersöka om upplevda aspekter av hemmiljön är relaterade till symptom bland personer i åldern 67-70. Vi intervjuade 371 personer i såväl stadsmiljö som på landsbygden i Skåne. Resultaten visade att alla deltagare hade minst ett symptom och att personer som upplevde sin bostad som betydelsefull samt kände att de själva kunde bestämma över sin hemmiljö hade färre symptom. Resultaten visade också att de som inte upplevde att hemmet var användbart i förhållande till hur de utförde sina dagliga aktiviteter hade mer depressiva symptom. Personer som inte upplevde sin bostad som socialt och emotionellt betydelsefull hade mer symptom från hjärta och lunga. De deltagare som upplevde att andra bestämde över deras boende rapporterade fler symptom från huvud, mer spänning i kroppen samt symptom från magen. Sammanfattningsvis visar studien att hur man upplever sitt boende är viktigt för hälsan i form av fysiska och psykiska symptom hos personer i åldern 67-70 år.

[Länk till rapporten](#)