



- En del av Sveriges största forskningsstudie kring åldrandet

Gott Åldrande i Skåne (GÅS) är en del av det nationella forskningsprojektet Swedish National Study on Ageing and Care (SNAC), som initierades av regeringen 2001 för att öka kunskap om alla olika aspekter på åldrandet och behoven av vård och omsorg på äldre dar.

I Skåne och GÅS-projektet deltar kommunerna; Malmö, Hässleholm, Osby, Ystad och Eslöv – vilket ger resultat från både storstad och landsbygd. I SNAC ingår även Karlskrona kommun i Blekinge, Nordanstigs kommun i Gävleborgs län samt stadsdelen Kungsholmen i Stockholms kommun. Vid basundersökningen, som startade 2001, deltog ca 8 300 personer i SNAC och av dessa deltog 2 931 personer i GÅS-projektet.

Deltagare bjuds in inom specifika åldersgrupper från 60 år och uppåt. Studien är longitudinell och deltagarna följs upp med jämna mellanrum – de yngre vart sjätte år och de äldre vart tredje år – dessutom bjuds ca 1 500 nya deltagare in vart sjätte år för att fylla på så att man alltid ska kunna jämföra olika åldersgrupper och generationer.

Genom undersökningar, intervjuer och enkäter kartläggs förändringar över tid av såväl personliga karaktäristika som sociala förhållanden samt kontakter och bruk av vård- och omsorgssystemet men också insatser från anhöriga och frivilligorganisationer.

I studien undersöks betydelsen av tidigare och nuvarande levnadsvillkor, livsstil och personlighet för hälsa och välbefinnande på äldre dar.

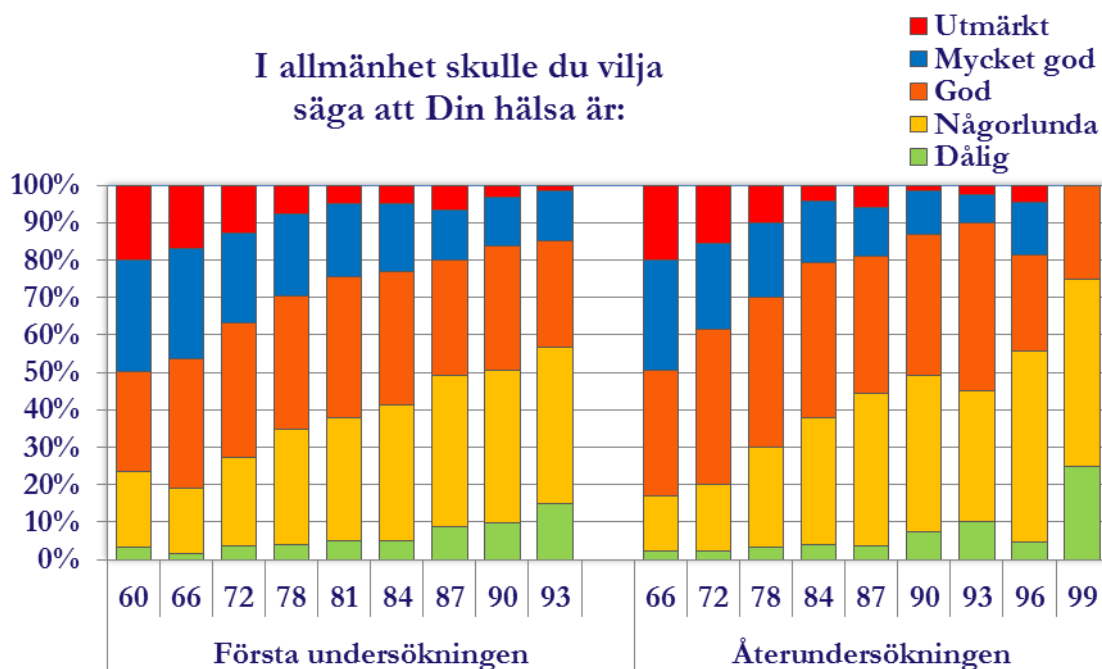
Forskning inom studien pågår i en rad olika inriktningar som (för att nämna några); förekomst av funktionsnedsättning och multisjuklighet, sociologiska projekt rörande levnadsvanor, ensamhet och sociala nätverk, psykologiprojekt kring personlighet och minne, medicinskt inriktade projekt inom hjärt-kärlsjukdom, diabetes och demenssjukdom samt projekt gällande anhörigvårdare.



# Gott åldrande i Skåne

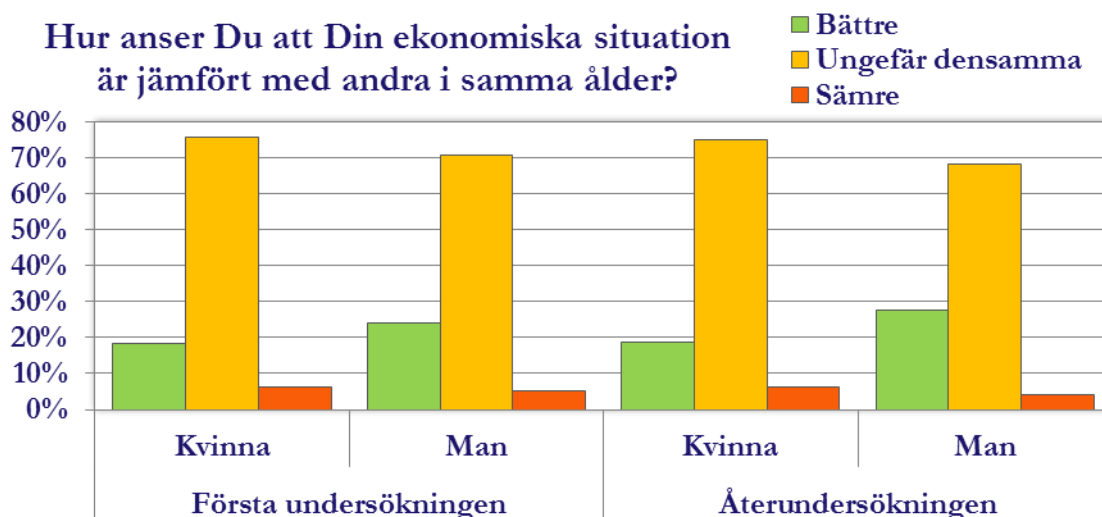
## - Senior i centrum 6-8 maj 2015

Nedan följer resultat kring hur skåningarna skattar sin hälsa:



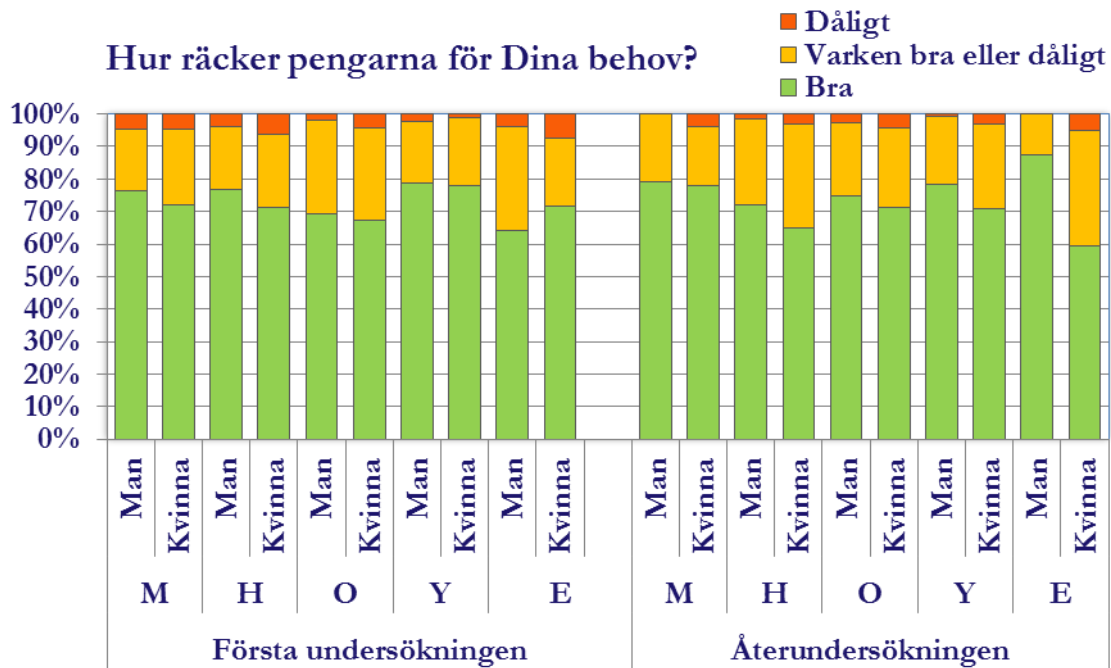
Färre än 10 % av deltagarna skattar sitt hälsotillstånd som ”dåligt”, vilket såklart är positivt. Överlag är det fler som skattar sitt hälsotillstånd som i någon grad ”gott” jämfört med ”någorlunda”.

Nedan följer resultat hur deltagarna skattar sin ekonomiska situation jämfört med andra i samma ålder:



Majoriteten anser sig ha ungefär densamma ekonomiska situation och en relativt stor grupp anser sig ha bättre ekonomisk situation än andra i samma ålder. Männerna visar ett något bättre resultat än kvinnorna men överlag är det glädjande att det endast är runt 5 % av deltagarna som anser sig ha sämre ekonomi än andra i samma ålder.

Fortsatt följer resultat huruvida skåningarna anser att pengarna räcker för deras behov (M-Malmö, H-Hässleholm, O-Osby, Y-Ystad, E-Eslöv):

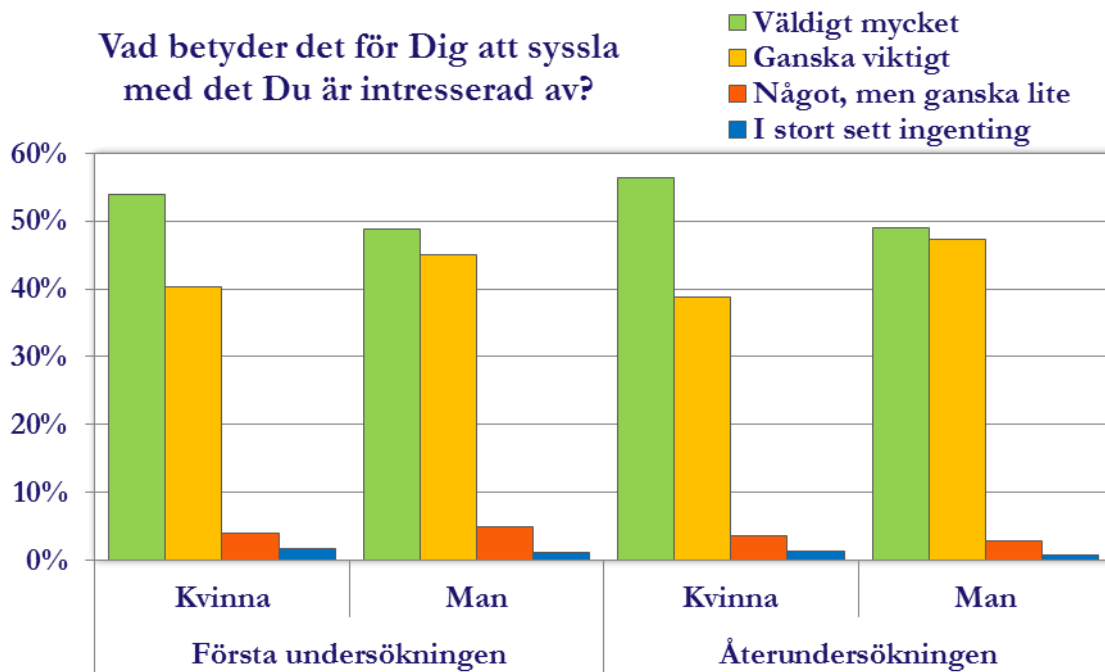


Ca 70 % av skåningar över anser att deras pengar räcker bra för deras behov vilket såklart är glädjande. Det är också mindre än 5 % som anser att deras pengar räcker dåligt för deras behov.

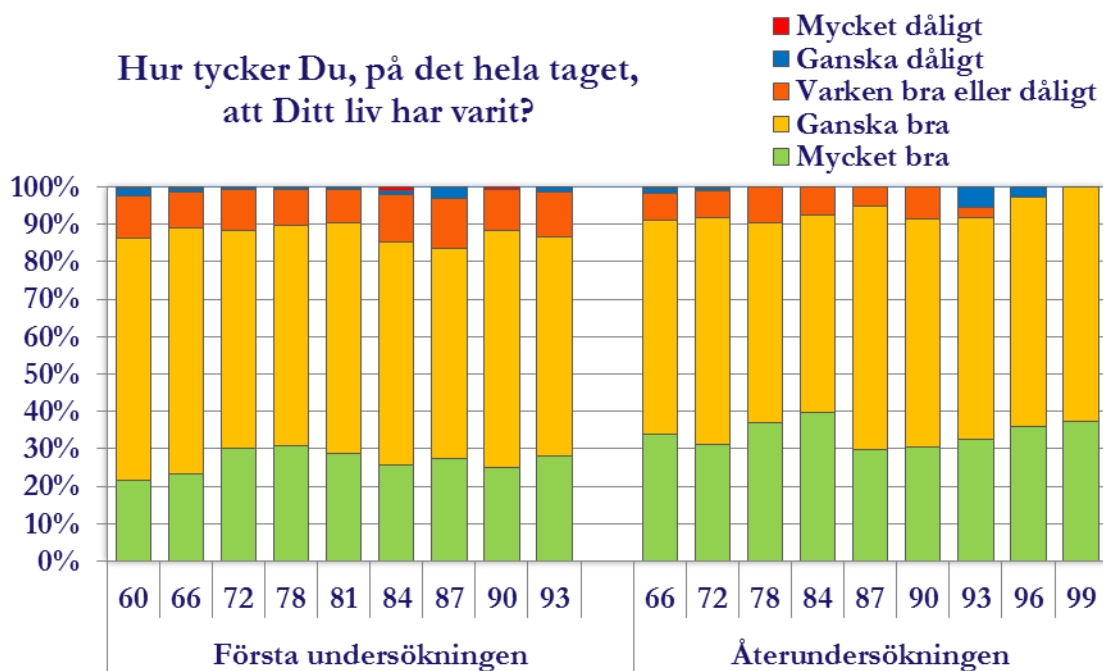
Fortsatt demonstreras (i procent) vad skåningarna kan ha som fritidssysselsättning:

Aktivitet	Första undersökningen			Återundersökningen		
	Varje vecka	Varje månad	Mer sällan	Varje vecka	Varje månad	Mer sällan
Sporttillställning?	5,0	5,2	20,9	3,9	5,4	25,9
Större släktsammankomst?	,3	5,3	46,7	,2	5,5	49,8
Privat fest hos någon?	2,0	28,4	50,9	2,1	30,1	51,1
Teater/bio?	,8	11,1	44,1	,9	11,6	46,8
I kyrkan?	4,3	6,9	47,4	4,7	5,9	47,9
Restaurang?	4,7	18,9	51,6	4,8	26,4	50,4
Offentlig tillställning?	1,2	3,3	23,5	1,1	3,1	23,7
Strövat i skog och mark?	17,6	17,0	27,5	17,1	15,8	31,6
Arbetat i trädgården?	35,8	9,8	9,9	36,5	11,1	9,6
Stickat, vävt, sytt eller lagat kläder?	13,7	7,9	18,3	11,1	8,6	21,0
Spelat instrument?	4,4	1,1	4,0	3,8	1,4	5,1
Spelat schack/kort?	10,2	7,7	18,6	10,4	8,9	18,5
Lösa korsord?	45,2	5,3	14,6	50,3	5,6	14,3
Läsa dagstidning?	93,6	,5	1,1	91,6	,6	1,5
Läsa veckotidning?	55,7	10,3	18,5	57,7	9,7	19,2
Läsa böcker?	49,7	10,1	21,3	48,9	11,3	22,7
Lyssna på musik?	84,7	3,2	6,9	84,4	4,6	6,8
Dans?	4,1	4,5	29,0	4,2	4,2	30,0
Sång?	8,6	2,2	18,6	8,7	2,8	21,3
Surfa på Internet?	13,9	3,9	6,8	28,6	3,1	7,3

Det betyder en hel del för deltagarna att syssla med sådant som intresserar dem, som demonstreras nedan:



Som avslutning demonstreras nedan hur nöjda skåningarna är med livet som det på det stora hela varit:



Bland våra deltagare är det ca 85 % som anser att deras liv varit mycket eller ganska bra, vilket bara är glädjande!

För mer information, fler resultat och publikationer vänligen besök någon av följande sidor:

[www.snac.org](http://www.snac.org) – denna sida är för hela nationella projektet

[www.skane.se/sus/geriatrik](http://www.skane.se/sus/geriatrik) – orientera dig via fliken ”forskning”

[www.med.lu.se/hv/forskargrupper/geriatrik/gott\\_aaldrande\\_i\\_skaane](http://www.med.lu.se/hv/forskargrupper/geriatrik/gott_aaldrande_i_skaane)