

Enkät till anhörig

Här är några frågor som berör Din situation som anhörig. Kryssa för det alternativ som bäst passar in för Dig. Ge endast ett svar på varje fråga.

1. Känner Du Dig trött och utarbetad?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

2. Känner Du Dig ensam och isolerad p g a Din anhöriges problem?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

3. Tycker Du att Du får ta för mycket ansvar för Din anhöriges väl och ve?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

4. Känns det ibland som om Du skulle vilja fly undan hela den situation Du befinner Dig i?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

5. Ställs Du inför rent praktiska problem i vården som Du tycker är svåra att lösa?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

6. Kan Du bli sårad och arg på Din anhörige?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

7. Tycker Du att Din hälsa har blivit lidande p g a att Du tagit hand om Din anhörige?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

8. Har Din anhöriges problem lett till att umgänget med andra, t ex släkt och vänner, minskat för Dig?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

9. Finns det något i Din anhöriges bostad som gör det besvärligt att ta hand om honom eller henne?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

10. Känner Du Dig bunden av Din anhöriges problem?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

11. Känner Du Dig besvärad av Din anhöriges beteende?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

12. Leder Din anhöriges problem till att Du inte kan göra det Du hade tänkt göra vid denna tid i livet?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

13. Tycker Du att det är fysiskt påfrestande för Dig att ta hand om Din anhörige?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

14. Tycker Du att Din anhörige tar så mycket tid att Du inte får tillräckligt med tid för dig själv?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

15. Oroar Du Dig över att Du inte ska kunna ta hand om Din anhörige på rätt sätt?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

16. Kan Du ibland skämmas över Din anhöriges uppförande?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

17. Finns det något i omgivningen runt Din anhöriges hem som gör det besvärligt att ta hand om honom eller henne?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

18. Har det inneburit någon ekonomisk uppoffring för Dig att ta hand om Din anhörige?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

19. Tycker Du att det är psykiskt påfrestande för Dig att ta hand om Din anhörige?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

20. Har du ibland en känsla av att livet behandlat Dig orättvist?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

21. Hade Du tänkt Dig att livet skulle vara annorlunda i den ålder Du är i nu?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

22. Undviker Du att bjuda hem vänner och bekanta p g a Din anhöriges problem?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

Sölve Elmståhl et al. Arch Phys Med Rehabil 1996;77:177-82.