



+

+

### **Så här fyller Du i frågeformuläret:**

De flesta frågorna besvaras med ett kryss för det svarsalternativ som bäst stämmer in på Dig själv. I några fall kan Du kryssa i flera svarsalternativ på samma fråga. I så fall står det angivet direkt efter frågan. Var vänlig och använd kulspetspenna när Du fyller i enkäten, använd **INTE** blyertspenna.

Om Du undrar över något i formuläret står vi gärna till tjänst med upplysningar. Du kan nå oss på telefon: 040 – 39 13 01

+

***Stort tack för Din medverkan!***

***Sölve Elmståhl***

*Professor*

*Verksamhet Geriatrik  
Skånes universitetssjukhus*

*Institutionen för hälsa, vård och samhälle  
Lunds universitet*

+

+

# Hjälp till närstående

(Tex. anhöriga, vänner, grannar)

>

## 193. Vem är du närstående till?

<

- <sub>1</sub> Make/maka/sambo
- <sub>2</sub> Förälder
- <sub>3</sub> Barn
- <sub>4</sub> Annan släkting
- <sub>5</sub> Annan, vän

## 193a. Är det en man eller kvinna som Du givit hjälp?

- <sub>1</sub> Kvinna                      <sub>2</sub> Man

## 193b. Vilken ålder har den som Du givit hjälp?

År

- <sub>2</sub> Vet ej

## 195a. Ange orsaker till varför du ger Din närstående hjälp? (Flera alternativ kan anges)

- <sub>1</sub> Sviter efter stroke
- <sub>2</sub> Annan neurologisk sjukdom (ex. MS, Parkinson)
- <sub>3</sub> Demenssjukdom
- <sub>4</sub> Annan psykisk sjukdom (ex. förvirring, nedstämdhet, oro)
- <sub>5</sub> Sviter efter hjärt- kärlsjukdom
- <sub>6</sub> Sviter efter fraktur
- <sub>7</sub> Sviter efter annan sjukdom
- <sub>8</sub> Annan orsak

## 195b. Ange om mer än en orsak, den huvudsakliga orsaken till varför Du ger hjälp?

>

<

# Hjälp- och stödinsatser i hemmet

Frågorna besvaras med ett kryss för det svarsalternativ som bäst stämmer in på Dig själv.

+ **1. Har Din närstående haft några hjälp- och/eller stödinsatser enligt socialtjänstlagen under de senaste tre månaderna?** +

- <sub>1</sub> Ja  
<sub>2</sub> Nej; **om NEJ gå till fråga 3**

**2. Markera de hjälp- och stödinsatser Din närstående haft under de senaste tre månaderna och hur mycket?**  
(Flera alternativ kan anges)

- |  |                                    |                       |        |
|--|------------------------------------|-----------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> <sub>1</sub>  | Matdistribution                    | Antal portioner/vecka | □□□□   |
| <input type="checkbox"/> <sub>2</sub>  | Hemhjälp (serviceinsatser)         | Timmar/vecka          | □□□□   |
| <input type="checkbox"/> <sub>3</sub>  | Hemhjälp (personlig omvårdnad)     | Timmar/vecka          | □□□□   |
| <input type="checkbox"/> <sub>4</sub>  | Hemhjälp kväll                     |                       |        |
| <input type="checkbox"/> <sub>5</sub>  | Hemhjälp natt                      | +                     |        |
| <input type="checkbox"/> <sub>6</sub>  | Ledsagare                          |                       |        |
| <input type="checkbox"/> <sub>7</sub>  | Personlig assistent                | Timmar/vecka          | □□□□   |
| <input type="checkbox"/> <sub>8</sub>  | Avlösarservice i hemmet            | Timmar/vecka          | □□□□   |
| <input type="checkbox"/> <sub>9</sub>  | Dagverksamhet/daglig verksamhet    | Besök/vecka           | □□□□   |
| <input type="checkbox"/> <sub>10</sub> | Demensdagvård                      | Besök/vecka           | □□□□   |
| <input type="checkbox"/> <sub>11</sub> | Hemvårdsbidrag                     | Kronor/månad          | □□□□□□ |
| <input type="checkbox"/> <sub>12</sub> | Trygghetslarm, kroppsburet         |                       |        |
| <input type="checkbox"/> <sub>13</sub> | Närstående anställd som vårdgivare |                       |        |
| <input type="checkbox"/> <sub>14</sub> | Korttidsboende                     |                       |        |

**3. Markera den typ av hemsjukvård Din närstående haft under de tre senaste månaderna och hur många gånger?** (Flera alternativ kan anges)

- | Ja                                    | Nej                                   | Vet ej                                |                        |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> | <input type="checkbox"/> <sub>2</sub> | <input type="checkbox"/> <sub>3</sub> | Hemsjukvård, dagtid    |
| <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> | <input type="checkbox"/> <sub>2</sub> | <input type="checkbox"/> <sub>3</sub> | Hemsjukvård, kvällstid |
| <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> | <input type="checkbox"/> <sub>2</sub> | <input type="checkbox"/> <sub>3</sub> | Hemsjukvård, nattetid  |

**Hemsjukvård antal besök/månad av:**

Läkare  Sjuksköterska  Undersköterska

# Din nuvarande situation

## 4. Känner Du dig trött och utarbetad?

&lt;

- >
- <sub>1</sub> Nej, inte alls
  - <sub>2</sub> Nej, knappast
  - <sub>3</sub> Ja, i viss mån
  - <sub>4</sub> Ja, i hög grad

## 5. Känner Du dig ensam och isolerad på grund av Din anhöriges problem?

- <sub>1</sub> Nej, inte alls
- <sub>2</sub> Nej, knappast
- <sub>3</sub> Ja, i viss mån
- <sub>4</sub> Ja, i hög grad

## 6. Tycker Du att Du får ta för mycket ansvar för Din anhöriges väl och ve?

- <sub>1</sub> Nej, inte alls
- <sub>2</sub> Nej, knappast
- <sub>3</sub> Ja, i viss mån
- <sub>4</sub> Ja, i hög grad

## 7. Känns det ibland som om Du skulle vilja fly undan hela den situation Du befinner Dig i?

- <sub>1</sub> Nej, inte alls
- <sub>2</sub> Nej, knappast
- <sub>3</sub> Ja, i viss mån
- <sub>4</sub> Ja, i hög grad

&gt;

## 8. Ställs Du inför rent praktiska problem i hjälpinsatsen som Du tycker är svåra att lösa?

- <sub>1</sub> Nej, inte alls
- <sub>2</sub> Nej, knappast
- <sub>3</sub> Ja, i viss mån
- <sub>4</sub> Ja, i hög grad

## 9. Kan Du bli sårad och arg på Din anhörige?

- >
- <sub>1</sub> Nej, inte alls
  - <sub>2</sub> Nej, knappast
  - <sub>3</sub> Ja, i viss mån
  - <sub>4</sub> Ja, i hög grad

&lt;

**10. Tycker Du att Din hälsa har blivit lidande på grund av att Du tagit hand om Din anhörige?** +

+

- <sub>1</sub> Nej, inte alls
- <sub>2</sub> Nej, knappast
- <sub>3</sub> Ja, i viss mån
- <sub>4</sub> Ja, i hög grad

**11. Har Din anhöriges problem lett till att umgänget med andra, till exempel släkt och vänner, minskat för dig?**

- <sub>1</sub> Nej, inte alls
- <sub>2</sub> Nej, knappast
- <sub>3</sub> Ja, i viss mån
- <sub>4</sub> Ja, i hög grad

**12. Finns det något i Din anhöriges bostad som gör det besvärligt att ta hand om honom eller henne?**

- <sub>1</sub> Nej, inte alls
- <sub>2</sub> Nej, knappast
- <sub>3</sub> Ja, i viss mån
- <sub>4</sub> Ja, i hög grad

**13. Känner Du dig bunden av Din anhöriges problem?**

- <sub>1</sub> Nej, inte alls
- <sub>2</sub> Nej, knappast
- <sub>3</sub> Ja, i viss mån
- <sub>4</sub> Ja, i hög grad

**14. Känner Du dig besvärad av Din anhöriges beteende?**

- <sub>1</sub> Nej, inte alls
- <sub>2</sub> Nej, knappast
- <sub>3</sub> Ja, i viss mån
- <sub>4</sub> Ja, i hög grad

+

+

**15. Leder Din anhöriges problem till att Du inte kan göra det Du hade tänkt göra vid denna tid i livet?** <

>

- 1 Nej, inte alls
- 2 Nej, knappast
- 3 Ja, i viss mån
- 4 Ja, i hög grad

**16. Tycker Du att det är fysiskt påfrestande för dig att ta hand om Din anhörige?**

- 1 Nej, inte alls
- 2 Nej, knappast
- 3 Ja, i viss mån
- 4 Ja, i hög grad

**17. Tycker Du att Din anhörige tar så mycket tid att Du inte får tillräckligt med tid för dig själv?**

- 1 Nej, inte alls
- 2 Nej, knappast
- 3 Ja, i viss mån
- 4 Ja, i hög grad

**18. Oroar Du dig över att Du inte ska kunna ta hand om Din anhörige på rätt sätt?**

- 1 Nej, inte alls
- 2 Nej, knappast
- 3 Ja, i viss mån
- 4 Ja, i hög grad

<

**19. Kan Du ibland skämmas över Din anhöriges uppförande?**

- 1 Nej, inte alls
- 2 Nej, knappast
- 3 Ja, i viss mån
- 4 Ja, i hög grad

**20. Finns det något i omgivningen runt Din anhöriges hem som gör det besvärligt att ta hand om honom eller henne?**

- 1 Nej, inte alls
- 2 Nej, knappast
- 3 Ja, i viss mån
- 4 Ja, i hög grad

<

>

**21. Har det inneburit någon ekonomisk uppoffring för Dig att ta hand om Din anhörige**

- + <sub>1</sub> Nej, inte alls +
- <sub>2</sub> Nej, knappast
- <sub>3</sub> Ja, i viss mån
- <sub>4</sub> Ja, i hög grad

**22. Tycker Du att det är psykiskt påfrestande för Dig att ta hand om Din anhörige?**

- <sub>1</sub> Nej, inte alls
- <sub>2</sub> Nej, knappast
- <sub>3</sub> Ja, i viss mån
- <sub>4</sub> Ja, i hög grad

**23. Har Du ibland en känsla av att livet behandlat Dig orättvist?**

- <sub>1</sub> Nej, inte alls
- <sub>2</sub> Nej, knappast
- <sub>3</sub> Ja, i viss mån
- <sub>4</sub> Ja, i hög grad

**24. Hade Du tänkt Dig att livet skulle vara annorlunda i den åldern Du är i nu?**

- <sub>1</sub> Nej, inte alls +
- <sub>2</sub> Nej, knappast
- <sub>3</sub> Ja, i viss mån
- <sub>4</sub> Ja, i hög grad

**25. Undviker Du att bjuda hem vänner och bekanta på grund av Din anhöriges problem?**

- <sub>1</sub> Nej, inte alls
- <sub>2</sub> Nej, knappast
- <sub>3</sub> Ja, i viss mån
- <sub>4</sub> Ja, i hög grad

**26. Jämfört med Ditt allmänna hälsotillstånd de senaste tolv månaderna är Ditt hälsotillstånd i dag?**

- <sub>1</sub> Bättre
- <sub>2</sub> Oförändrat
- <sub>3</sub> Sämre

+

+



# Känsla av samhörighet

Här följer några frågor som berör skilda områden i livet. Varje fråga har sju möjliga svar. Var snäll och markera den siffra som bäst passar in på Ditt svar. Siffran 1 eller 7 är svarens yttervärden. Om Du instämmer i det som står under 1, så ringa in 1:an; om Du instämmer i det som står under 7, så ringa in 7:an. Om Du känner annorlunda, **ringa in den siffra** som bäst överensstämmer med Din känsla. Ge endast ett svar på varje fråga. <

>

**27. När Du talar med människor, har Du då en känsla av att de inte förstår Dig?**

1	2	3	4	5	6	7
Har aldrig den känslan			<input type="checkbox"/>			Har alltid den känslan

**28. När Du har varit tvungen att göra någonting som krävde samarbete med andra, hade Du då en känsla av att det:**

1	2	3	4	5	6	7
Kommer säkert inte att bli gjort			<input type="checkbox"/>			Kommer säkert att bli gjort

**29. Tänk på de människor Du kommer i kontakt med dagligen, bortsett från dem som står Dig närmast. Hur väl känner Du de flesta av dem?**

1	2	3	4	5	6	7
Tycker att de är främlingar			<input type="checkbox"/>			Känner dem mycket väl

**30. Har Du en känsla av att Du inte riktigt bryr Dig om vad som händer runt omkring Dig?**

1	2	3	4	5	6	7
Mycket sällan eller aldrig			<input type="checkbox"/>			Mycket ofta

**31. Har det hänt att Du blev överraskad av beteendet hos personer som Du trodde Du kände väl?**

1	2	3	4	5	6	7
Har aldrig hänt			<input type="checkbox"/>			Har ofta hänt

>

<

<b>32. Har det hänt att människor som Du litade på har gjort Dig besviken?</b>								+
+	1	2	3	4	5	6	7	
	Har aldrig hänt			<input type="checkbox"/>			Har ofta hänt	
<b>33. Livet är:</b>								
	1	2	3	4	5	6	7	
	Allt i genomintressant			<input type="checkbox"/>			Fullständigt enahanda	
<b>34. Hittills har Ditt liv:</b>								
	1	2	3	4	5	6	7	
	Helt saknat mål och mening			<input type="checkbox"/>			Genomgående haft mål och mening	
<b>35. Känner Du Dig orättvist behandlad?</b>								+
	1	2	3	4	5	6	7	
	Mycket ofta			<input type="checkbox"/>			Mycket sällan/aldrig	
<b>36. De senaste tio åren har ditt liv varit:</b>								
	1	2	3	4	5	6	7	
	Fullt av förändringar utan att Du visste vad som skulle hända härnäst			<input type="checkbox"/>			Helt förutsägbart utan överraskande förändringar	
<b>37. De flesta saker Du gör i framtiden kommer troligtvis att vara:</b>								
	1	2	3	4	5	6	7	
	Helt fascinerande			<input type="checkbox"/>			Fullkomligt urtråkiga	

+

+

&gt;

**38. Vilket påstående beskriver bäst hur Du ser på livet?**

&lt;

1	2	3	4	5	6	7
Det går alltid att finna en lösning på livets svårigheter			<input type="checkbox"/>			Det finns ingen lösning på livets svårigheter

**39. När Du tänker på Ditt liv, händer det mycket ofta att Du:**

1	2	3	4	5	6	7
Känner hur härligt det är att leva			<input type="checkbox"/>			Frågar Dig själv varför Du överhuvudtaget finns till

**40. När Du ställs inför ett svårt problem är lösningen:**

1	2	3	4	5	6	7
Alltid förvirrande och svår att finna			<input type="checkbox"/>			Fullständigt solklar

**41. Är Dina dagliga sysslor en källa till:**

1	2	3	4	5	6	7
Glädje och djup tillfredsställelse			<input type="checkbox"/>			Smärta och leda

**42. I framtiden kommer Ditt liv förmodligen att vara:**

1	2	3	4	5	6	7
Fullt av förändringar utan att Du vet vad som händer närmast			<input type="checkbox"/>			Helt förutsägbart och utan överraskande förändringar

&gt;

&lt;

+								
<b>43. När något otrevligt hände tidigare brukade Du:</b>								+
1	2	3	4	5	6	7		
Älta det om och om igen			<input type="checkbox"/>				Säga "Det var det" och sedan gå vidare	
<b>44. Har Du mycket motstridiga känslor och tankar?</b>								
1	2	3	4	5	6	7		
Mycket ofta			<input type="checkbox"/>				Mycket sällan/aldrig	
<b>45. När Du gör något som får Dig att känna Dig väl till mods:</b>								
1	2	3	4	5	6	7		
Kommer Du säkert att fortsätta att känna Dig väl till mods			<input type="checkbox"/>				Kommer det säkert att hända något som förstör den goda känslan	
+								
<b>46. Händer det att Du har känslor inom Dig som Du helst inte vill känna?</b>								
1	2	3	4	5	6	7		
Mycket ofta			<input type="checkbox"/>				Mycket sällan/aldrig	
<b>47. Du är inställd på att Ditt personliga liv i framtiden kommer att vara:</b>								
1	2	3	4	5	6	7		
Helt utan mål och mening			<input type="checkbox"/>				Fyllt av mål och mening	
<b>48. Tror Du att det i framtiden <i>alltid</i> kommer att finnas människor som Du kan räkna med?</b>								
1	2	3	4	5	6	7		
Det är Du säker på			<input type="checkbox"/>				Det tvivlar Du på	
+							+	

> <

**49. Händer det att Du har en känsla av att Du inte exakt vet vad som håller på att hända?**

1	2	3	4	5	6	7
Mycket ofta			<input type="checkbox"/>			Mycket sällan/aldrig

---

**50. Även en människa med stark självkänsla kan ibland känna sig som en "olycksfågel". Hur ofta har Du känt det så?**

1	2	3	4	5	6	7
Aldrig			<input type="checkbox"/>			Mycket ofta

---

**51. När något har hänt, har Du vanligtvis funnit att:**

1	2	3	4	5	6	7
Du över- eller undervärderade dess betydelse			<input type="checkbox"/>			Du såg saken i dess rätta proportion

---

**52. När Du tänker på svårigheter som Du troligtvis kommer att möta inom viktiga områden av Ditt liv har Du då en känsla av att:**

1	2	3	4	5	6	7
Du alltid kommer att lyckas övervinna svårigheterna			<input type="checkbox"/>			Du inte kommer att lyckas övervinna svårigheterna

---

**53. Hur ofta känner Du att det inte är någon mening med de saker Du gör i Ditt dagliga liv?**

1	2	3	4	5	6	7
Mycket ofta			<input type="checkbox"/>			Mycket sällan/aldrig

---

**54. Hur ofta har Du känslor som Du inte är säker på att Du kan kontrollera?**

1	2	3	4	5	6	7
Mycket ofta			<input type="checkbox"/>			Mycket sällan/aldrig

> <

## Stöd till närstående - C

Här följer några exempel på sådant som kan upplevas tillfredsställande och glädjande i hjälpinsatsen av en nära anhörig. Läs varje påstående och **sätt ett X i BÅDE vänster och höger kolumn.**

### 123. Mina hjälpinsatser har gjort att jag utvecklat nya kunskaper och färdigheter. +

+ **a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra  
<sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra  
<sub>3</sub> Stämmer mindre bra  
<sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse  
<sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse  
<sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse  
<sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

### 124. Den person jag hjälper uppskattar det jag gör.

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra  
<sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra +  
<sub>3</sub> Stämmer mindre bra  
<sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse  
<sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse  
<sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse  
<sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

### 125. Mina hjälpinsatser har fört mig närmare den jag hjälper.

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra  
<sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra  
<sub>3</sub> Stämmer mindre bra  
<sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse  
<sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse  
<sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse  
<sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

### 126. Det känns bra att se små förbättringar i hans/hennes tillstånd.

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra  
<sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra  
<sub>3</sub> Stämmer mindre bra  
<sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse  
<sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse  
<sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse  
<sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

+

+

**127. Jag kan hjälpa den personen att nå sin fulla förmåga.**

<

**> a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

**128. Jag får möjlighet att återgälda tidigare hjälp och omtanke.**

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

**129. Hjälpinsatsen är en utmaning.**

<

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

**130. Den jag hjälper klagar aldrig trots alla problem.**

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

>

<

**131. Det känns bra när den jag hjälper är ren och snygg och har det bekvämt.**

+

**+ a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

**132. Hjälpsatsen får mig att känna att jag uppfyllt mina plikter.**

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

**133. Jag tycker om att hjälpa andra människor.**

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

+

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

**134. Jag känner mig nöjd över att se den jag hjälper glad.**

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

+

+



**135. Det känns bra att den jag hjälper klarar av problem och svårigheter.**

<

> **a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

**136. Det är trevligt när något jag gör är till glädje för den jag hjälper.**

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

**137. Genom att jag känner den jag hjälper så väl kan jag ge bättre hjälp än någon annan.**

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

**138. Hjälpen har gjort att jag mognat och utvecklats som människa.**

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

>

<

**139. Det känns bra att få uppskattning av de släktingar och vänner som jag värdesätter.** +

+ **a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

**140. Hjälpen har stärkt familjebanden och de nära relationerna.**

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

**141. Hjälpen gör att jag inte känner skuld.** +

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

**142. Min insats gör att den jag hjälper inte behöver vistas på institution.**

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

+

+

**143. Jag känner att den jag hjälper skulle göra det samma för mig.**

<

> **a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

**144. Jag kan försäkra att den jag hjälper får sina behov tillgodosedda.**

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

**145. Mina hjälpinsatser har gett mig en chans till att vidga mina intressen och kontakter.**

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

<

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

**146. Det är viktigt för mig att den jag hjälper kan behålla sin värdighet.**

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

>

<

**147. Mina hjälpinsatser innebär att jag får pröva mig själv och min förmåga att klara av svårigheter.**

+

+

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

**148. Hjälpen är ett sätt att visa vad jag tror på.**

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

+

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

**149. Hjälpen har gett mig en mening i mitt liv som jag inte hade tidigare.**

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

**150. När allt kommer omkring, vet jag att jag gjort mitt bästa.**

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredsställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredsställelse alls

+

+

**151. Hjälpinsatsen är ett sätt för mig att uttrycka min kärlek till den jag hjälper. <**

**> a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredställelse alls

**152. Mina hjälpsatser gör att jag känner att jag behövs och är önskad.**

**a. I hjälpen av min närstående känner jag att detta**

- <sub>1</sub> Stämmer mycket bra
- <sub>2</sub> Stämmer mer ganska bra
- <sub>3</sub> Stämmer mindre bra
- <sub>4</sub> Stämmer inte alls

**b. Detta ger mig**

- <sub>1</sub> Mycket stor tillfredställelse
- <sub>2</sub> Ganska stor tillfredsställelse
- <sub>3</sub> Ganska liten tillfredsställelse
- <sub>4</sub> Ingen tillfredställelse alls

>

<

## Frågor om Din upplevelse av kvaliteten i den vård Din närstående får från hemsjukvård/hemtjänst

**192. Har Din närstående hemtjänst eller hemsjukvård?** (Hemtjänst, distriktssköterska, +  
läkare)

- + <sub>1</sub> Ja; **om JA, gå vidare till nästa fråga**  
<sub>2</sub> Nej, min närstående har **ingen** kontakt med vare sig hemtjänst, distriktssköterska  
eller läkare; **gå till fråga 194 på sidan 22**

**177. Upplever Du att Du får vara delaktig i planeringen av Din närståendes hjälp från  
hemtjänst, t ex personlig hygien, inköp, hemmets skötsel och matlagning?**

- <sub>1</sub> Nej, inte alls  
<sub>2</sub> Ja, lite  
<sub>3</sub> Ja, ganska mycket  
<sub>4</sub> Ja, mycket  
<sub>5</sub> Ej aktuellt

**179. Upplever Du att Du får vara delaktig i planeringen av Din närståendes medicinska  
behandling ordinerad av läkare, t ex läkemedel och olika behandlingar?**

- <sub>1</sub> Nej, inte alls  
<sub>2</sub> Ja, lite  
<sub>3</sub> Ja, ganska mycket +  
<sub>4</sub> Ja, mycket  
<sub>5</sub> Ej aktuellt

**183. Upplever Du att Du får information om Din närståendes hjälp från hemtjänst, t ex  
personlig hygien, inköp, hemmets skötsel och matlagning?**

- <sub>1</sub> Nej, inte alls  
<sub>2</sub> Ja, lite  
<sub>3</sub> Ja, ganska mycket  
<sub>4</sub> Ja, mycket  
<sub>5</sub> Ej aktuellt

**185. Upplever Du att Du får information om Din närståendes medicinska behandling  
ordinerad av läkare, t ex läkemedel och olika behandlingar?**

- <sub>1</sub> Nej, inte alls  
<sub>2</sub> Ja, lite  
<sub>3</sub> Ja, ganska mycket  
<sub>4</sub> Ja, mycket  
+ <sub>5</sub> Ej aktuellt +

**186. Upplever Du att Du kan påverka hur hjälpen till Din närstående utförs gällande hjälp från hemtjänst, t ex personlig hygien, inköp, hemmets skötsel och matlagning?** <

>

- 1 Nej, inte alls
- 2 Ja, lite
- 3 Ja, ganska mycket
- 4 Ja, mycket
- 5 Ej aktuellt

**188. Upplever Du att Du kan påverka hur hjälpen till Din närstående utförs gällande medicinska behandling ordinerad av läkare, t ex läkemedel och olika behandlingar?**

- 1 Nej, inte alls
- 2 Ja, lite
- 3 Ja, ganska mycket <
- 4 Ja, mycket
- 5 Ej aktuellt

**189. Anser Du att Din närstående erhåller den hjälp han/hon behöver gällande hjälp från hemtjänst, t ex personlig hygien, inköp, hemmets skötsel och matlagning?**

- 1 Nej, inte alls
- 2 Ja, lite
- 3 Ja, ganska mycket
- 4 Ja, mycket
- 5 Ej aktuellt

**191. Anser Du att Din närstående erhåller den hjälp han/hon behöver gällande medicinsk behandling ordinerad av läkare, t ex läkemedel och olika behandlingar?**

- 1 Nej, inte alls
- 2 Ja, lite
- 3 Ja, ganska mycket
- 4 Ja, mycket
- 5 Ej aktuellt

>

<

## Tillfredsställelse med den hjälpinsats Din närstående erhåller från hemtjänsten och/eller hemsjukvården

157. Hur många personer från personalen träffade Din närstående den senaste +  
veckan?

+ a. Antal:

b.  Vet ej

c.  Ej aktuellt

174. Helhetsbedömning: Hemtjänsten/hemsjukvården sammantaget?

a.  Ej aktuellt

(Ringa in den siffra som bäst stämmer överens med Din åsikt!)

+

1  
Mycket  
missnöjd

2

3

4  
Varken  
nöjd eller  
missnöjd

5

6

7  
Mycket  
nöjd

194. Övrigt: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

IM 2017-11-01

+

+



***Tack!***

***Tack för att du tog Dig tid och fyllde i  
det här frågeformuläret. Dina svar är  
en ovärderlig hjälp för oss.***

Verksamhetsområde Geriatrik  
Skånes universitetssjukhus Malmö, CRC  
Jan Waldenströms gata 35  
205 02 Malmö

*IM 2017-11-01*