

# Inbjudan till hälsoundersökning



Välkommen till GÅS-projektet, Gott Åldrande i Skåne  
- en del av SNAC, Swedish National study on Aging & Care

Sjukvården i Skåne inbjuder dig till en gratis hälsoundersökning. Du är utvald att delta i vår forskningsstudie eftersom du är 60 år eller äldre och bor i Malmö, Eslöv, Hässleholm, Osby, eller Ystad.

Studien startades på uppdrag av regeringen 2001 och hittills har drygt 6 000 skåningar deltagit. Syftet med studien är att öka kunskapen om hälsa och levnadsförhållanden hos personer från 60-års ålder för att hitta frisk- och riskfaktorer.



# Vad innebär studien för mig?

Du får en kostnadsfri hälsoundersökning. En läkare tar EKG och kontrollerar blodtrycket, en sjuksköterska testar din lungfunktion och tar blodprover och du får träffa en testledare som gör minnes- och koncentrationstester. Vi vill också att du fyller i frågeformulär. Vi bjuder på fika och lunch.

Om det passar bättre för dig kan besöket delas upp på två eller tre tillfällen. Har du inte möjlighet att komma till vår mottagning erbjuder vi ett hembesök.



Ditt namn har vi fått via folkbokföringsregistret och studien är godkänd av etikprövningsnämnden. Inga obehöriga kommer att kunna ta del av resultaten. De uppgifter vi får in hanteras i enlighet med Dataskyddsförordningen (GDPR) 2018.

# ”Mitt blodtryck var för högt”



Marie Bosund Hedberg, 62 år, tackar undersökningen för att hon fick reda på sitt höga blodtryck.

**En grundlig hälsoundersökning hjälper både mig och andra.**

**Så tänkte frilansjournalisten Marie Bosund 62 år, när hon tackade ja till att medverka.**

– Jag ville inte missa chansen att få en noggrann undersökning och dessutom främja forskningen. Det bästa av allt var att jag fick veta att mitt blodtryck var för högt. Det hade jag aldrig upptäckt själv. Jag hoppas att resultaten förbättrar sjukvården och dess prioriteringar. Att man kanske kan fokusera på rätt saker. Trots att Marie har ett liv fullt med arbete, familj och intressen tog hon sig tid att medverka under en hel dag.

– Jag tycker inte att man ska tveka att delta! Jag kommer att ställa upp igen, eftersom jag hoppas att det betyder något för samhället.

---

## Din medverkan är viktig för samhället

Resultaten från studien används bland annat till

- nya riktlinjer för sjukvårdsbehandling
- planering av vårdinsatser i Region Skåne
- planering av rehabilitering i kommunerna i Skåne
- förbättring av diagnostik av vanliga kroniska sjukdomar

## Vem bekostar studien?

Det är de deltagande kommunerna tillsammans med Socialdepartementet och Region Skåne som finansierar studien. Ditt deltagande är frivilligt, du kan när som helst bestämma dig för att avbryta. För att uppnå högsta kvalitet på forskningen är det viktigt att du som är utvald deltar.

## Vem står bakom studien?

Vetenskaplig ledare för studien är professor Sölve Elmståhl, forskargruppen i geriatrik, institutionen för kliniska vetenskaper i Malmö, Lunds universitet. Postadress: Skånes universitetssjukhus, Geriatrik, Jan Waldenströms gata 35, 205 02 Malmö. Telefon: 040-33 64 93. E-post: solve.elmstahl@med.lu.se



Varmt välkommen att delta och få din hälsa undersökt hos oss!

Hälsningar

Professor Sölve Elmståhl med mottagningsteam

Vill du läsa mer om forskningen?

Gå in på [www.skane.se/gottaldrandeiskane](http://www.skane.se/gottaldrandeiskane)

