

**Variabelförteckning Gott Åldrande i Skåne (GÅS), basundersökning (2001-2004; n=2931)**  
**Projektledare Sölve Elmståhl, Avd. för geriatrik Lunds universitet, Skånes**  
**universitetssjukhus Malmö.**  
[Solve.Elmstahl@med.lu.se](mailto:Solve.Elmstahl@med.lu.se)

### **Sektion A Demografi**

#### **Civilstånd**

Antal äktenskap

Födelseland

Utbildning (antal år i skola samt högsta utbildningsnivå, yrkesutbildning)

Kommun/församling/stad/glesbygd/landsbygd

#### **Ekonomi**

Kontantmarginal (1/2 basbelopp)

Svårigheter med ekonomi

Äger bostad

#### **Transport**

Tillgång till körkort/ bil

Utnyttjande av olika transportmedel (6 items)

Inskränkning av aktiviteter p.g.a. bristande tillgång till transportmedel

### **Sektion B Boende**

Aktuellt boende

Antal personer

Antal rum

Flyttat, år antal ggr

Kommun huvudsaklig del av livet

Bor med vem

Handikappanpassning

Tillgänglighet till bostad för funktionshindrad

Bytt bostadsort

Avstånd till olika arenor (ex vårdcentral, varuhus, 11 items)

Kan ta sig till olika arenor (sociala, medicinska)

### **Sektion C Familjeförhållanden**

Sociala kontakter, nätverk och stöd

Kontakter med och avstånd till ev. barn/barnbarn/syskon

Formellt/praktiskt emotionellt stöd

Instrumental support (1 item)

Emotional support (3 items)

Social anchorage (4 items)

Social participation (13 items)

Yrkesliv (enligt Näringslivets Yrkesklassifikation - NYK, tre senaste yrken, föräldrars och make/makas yrke)

Antal anställningar, antal yrken, anställningsform

Pension, förtida uttag

Aktuell sysselsättning

Svårigheter under yrkesverksamt liv

Svårigheter under uppväxtåren

### **Sektion D Livsstil**

Kostvanor (*Food Frequency Questionnaire – FFQ*, 98 items)

#### Måltidsdistribution

Alkoholkonsumtion (öl, vin sprit, gram/dag samt *Alcohol Use Disorders Identification Test – AUDIT*)

Tobakskonsumtion tidigare och aktuell, passiv rökning, snus

Passiv rökning under barndom, bostad arbetslokaler,

Sömnvanor (*Livingston's sleep disturbance scale*, Livingston et al., 1993) samt antal timmars sömn

Fritid, engagemang och rekreation (sociala, fritids och kulturella aktiviteter, medverkan senaste 12 månaderna, 35 items)

Tillgång till fritidsaktiviteter, sociala/kulturella arenor

Hobbies

Ideell verksamhet

Fysisk aktivitet (under arbete och på fritid)

Motion, lätt och hård motion, frekvens nu, senaste 12 månader och tidigare

Utövat idrott, tävlat

Hur betydelsefulla aktiviteter är (sociala, kulturella, fritidsaktiviteter(16 items)

Disposition av tid under dygnet (liggande/sittande/gång )

#### **Sektion E Hälsostatus (inklusive läkarundersökning)**

Aktuella symtom (*symtomlista Gothenburg Quality Life instrument*, 43 items)

Smärta (intensitet, duration, frekvens)

Familjeanamnes

Sjukdomsanamnes (standardiserat protokoll, ICD-10 kodning)

Fysisk undersökning

- Hjärtlungfunktion (NYHA, DSM-IV, *Dementia Rating Scale – DRS*, Jurica, Leitten & Mattis, 2001)

- Blodtryck (liggande, sittande\*3, ortostatiskt test 0,1,3,5 10 min, symtom)

Neurologisk undersökning (inkl. sväljningsförmåga)

**Neuropathi/Parkinson** (*finns från vissa undersökningar*)

Symtomskala motoriska/sensoriska symtom

Utah skala polyneuropati

Parkinson symtom

Kognition (3-saksprov, 5-saksprov, subjektivt minne, *Age-Associated Memory Impairment – AAMI*, T Crook, 1986)

Orientering

Personlighetsförändringar

Sociala konsekvenser

Personorientering

Informationsfrågor

Abstrakt tänkande

Räkneförmåga

Omdömesförmåga

Problemlösning

*Clinical Dementia Rating – CDR* (Hughes CP, Berg L, Danziger WL, Coben LA, Martin RL, 1982)

Nutrition (*Minimal Nutrition Assessment – MNA*, Nestlé)

Balans/fall antal senaste halvåret

Antropometri (subscapular och triceps skinfold, BMI, midja stuss mått)

Demispan och underbenshöjd

#### **Sektion F1 Funktionsförmåga**

**ADL samt IADL**

*Katz ADL index* (Katz et al., 1963)

*ADL-trappan* (Hulter Åsberg K & Sonn U, 1989)

*The Barthel index* (Mahoney & Barthel, 1965)

*Older Americans Resources and Services – OARS* (Duke University 1975, Revised 1988, Fillenbaum, 1988)

*Functional Autonomy Measurement System – SMAF* (Quebec, Canada; Hébert 1984, Rev. 1993, Hébert et al 1997)

### **Fysisk funktion, mobilitet, rörlighet och muskelstyrka**

Gånghastighet (15 m självvald och maximal hastighet)

*Timed Up and Go – TUG*

Balans stående blundande och med öppna ögon 0-60 sek

Grippit handstyrka (maximal styrka, 10 sek, \*2 tillfällen hö+vä)

Resa sig från stol (5 gånger)

Step test

Balansdyna

Diadokokinesi (maximal hastighet \*2 hö+vä)

Gånghjälpmedel

Spirometri (efter inhalation, 6 ggr)

EKG (12 kanal)

Hörsel (samtal och viskstämma)

Syn (Jaeger samt syntavla 0.5 D)

Kommunikation

### **Hälsorelaterad livskvalitet**

*SF12* (12-item Short Form survey)

*EuroQoL – EQ-5D*

*SCBs hälsoindex*

Livskvalitet (aktuell & livslopp), sociala relationer, syn på livet (*Life-Quality Gerontology Centre Scale – LGC I & III*)

Välbefinnande *Life Satisfaction Index-A – LSI-A* (Bernice Neugarten et al. 1961)

*SGCI* (Självskattningsformulär, *Neuroticism-Extraversion-Openness Inventory - NEO-I*, Costa & McCrae, 1987)

Livshändelser, checklista

Coping och livshändelser

Hälsouppelevande (*Health Locus of Control – HLC*, Walston et al., 1976)

Hälsopattityder (*Health Perceptions Questionnaire – HPQ*, John E Ware Jr, 1976)

Personlighetstyp (*Eysenck Personality Profiler – EPP-SV*, Hans Jürgen Eysenck)

### **Sektion FP Psykologtest**

*Episodic memory* ”Fri återgivning” & ”Igenkänning” (Gardiner & Java, 1993)

*Mental rotation* *Mentala rotationer* (Shepard & Metzler, 1971)

*Trail Making Test – TMT A/B/C/S* (Pantzar et al., 2014; Reitan & Wolfson, 1985)

*Konfidensbedömning* (Dahl et al., 2010; Lars Nyberg, Lars-Göran Nilsson, Åke Wallin)

*Ordflöde* (beskrivet i Strauss, Sherman & Spreen, 2006; Tombaugh, Kozak & Rees, 1999)

*SRB1* Ordförråd Dureman, 1960)

*Digit cancellation* Stryk siffran 4 (Zazzo, 1974)

*Digit span* Sifferrepetition (Wechsler, 1981)

*Mini Mental State Examination – MMSE* [Mini Mental Test – MMT] (Folstein, Folstein & McHugh, 1975)

*Comprehensive Psychiatric Rating Scale – CPRS* (Montgomery & Asberg, 1979)

*Klocktest* (Shulman et al. *The challenge of time. Clock drawing and cognitive function in the elderly*. Int J Geriatric Psychiatry 1986; 1: 135-140)

*Pattern comparison* Jämföra figurer (Salthouse & Babcock, 1991)

### **Sektion G Medicinering**

Läkemedel (dos, indikation) recept, antal år

Icke receptbelagda (ATC kategorisering)

Naturläkemedel

### **Sektion H Resursutnyttjande vård och omsorgsbehov**

Eget boende

Behovsprövad hjälp

*Givare av informell vård*, typ av insats i eget hushåll, utanför eget hushåll  
Vem som får informell hjälp och tidsinsats för vardagssysslor och personlig omvårdnad  
Erhållit avlösning

*Mottagare av informell hjälp*, typ av insats för vardagssysslor och personlig omvårdnad, tidsinsats samt sjukvårds/rehabiliteringsinsats i hemmet  
Orsak till att insats inte ges (10 items)  
Matdistribution, färdtjänst  
Betalar med egna medel helt för insatser (ej beviljade av SoL)  
Rehabiliteringsinsatser (de senaste tre månaderna)  
Tillsyn

### **Biobank**

Hb, alb, CRP, HDL-kol, kol, Fe, TIBC, cystatin C  
Biobank DNA, serum, plasma.

### **Registerdata**

Informerat samtycke finns att inhämta sjukdomsregister, PASiS sjukvårdskonsumtion öppen och slutenvård och övriga sjukdomsrelaterade register  
Dödsorsaksregister

## **Tilläggsformulär**

### **Närstående**

*Tilläggsformulär till närstående*

*Caregiver Burden Scale – CBS* (Sölve Elmståhl, 1996; 22 items) 5 dimensioner av börda

Typ av stödinsats senaste tre månader (14 items)

*Känsla Av Sammanhang – KASAM* (Aaron Antonovsky, 1987; 28 items)

Närstående tillfredsställelse, *Carers Assessment of Satisfaction Index - CASI* (Mike Nolan, 1996; 97 items)

Tillfredsställelse med hemtjänst/hemvård (kontinuitet, tillgänglighet, yrkesskicklighet, inflytande, personliga egenskaper)

### **Anhörig**

*Anhörigformulär till person som hjälper en GÅS-deltagare*

*Caregiver Burden Scale – CBS* (Sölve Elmståhl, 1996; 22 items)

Närstående tillfredsställelse, *Carers Assessment of Satisfaction Index - CASI* (Mike Nolan, 1996)

Tillfredsställelse med hemtjänst/hemvård (kontinuitet, tillgänglighet, yrkesskicklighet, inflytande, personliga egenskaper)

### **Bilkörning**

Omfattning, tillgång till bil

Påfrestande trafiksituationer (22 items)

Konsekvenser av att vara utan bil

Transportlösningar som utnyttjas

Skäl för att sluta köra bil

Trafikincidenter

Skäl för att sluta köra bil

Konsekvenser av att sluta köra bil

## **Tilläggsstudier**

### **Cirkulation**

540 personer 60-78 år, undersökta på mottagning med tipptest, Finapres, doppler a cerebri media under tippning, 24 tim EKG och blodtryck, inkl dagbok. Saliv före och efter tippning – stresstest.

### **Blodtryck och EKG**

646 personer undersökta på mottagning med tipptestet där registrerades bland annat blodets flödes hastighet i a cerebri media dx+sin under tippning, parallellt med Finapres och EKG mätning; 24 tim blodtryck

### **MRI hjärna (3 Tesla)**

408 personer från 'Blodtryck och EKG substudie.

### **Boende & Hälsa**

371 personer (60-72) undersöktes i hemmet i avseende behov av anpassning redan i yngre åldrar. Separat forskningsprotokoll kring tillgänglighet, fysisk miljö

### **Njurstudie**

Valideringsstudie av cystatin C och kreatinin med iohexol, 126 personer stratifierat på kön, ålder och njurfunktion

### **Prioriteringsstudie**

446 personer deltog i kompletterande intervjuer och enkät kring äldres attityder till prioriteringar inom hälso- och sjukvård